



# FUKS-Projekt

Schüler:innen unterrichten Senior:innen

FUKS

Hast du schon einmal freitagmittags glücklich aussehende Senior:innen in die Schule strömen sehen? Und konntest du schon einmal beobachten, wie Schüler:innen und Senior:innen freitagsnachmittags mit sehr zufriedenen Gesichtern die Schule verlassen?

Dann hast du mit großer Wahrscheinlichkeit Teilnehmer:innen des FUKS-Projekts gesehen.

## Was ist FUKS?

**FUKS** steht für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennen lernen und **S**taunen. Das FUKS-Projekt ist ein generationen- und schulformübergreifendes Projekt, in dem Schüler:innen des GSG und der MDR ab der 9. Klasse Senior:innen in den Bereichen unterrichten, in denen sie sich selbst fit fühlen oder fit werden möchten. 😊

Regelmäßig nachgefragt werden von den Senior:innen folgende **FUKS-Klassiker-Kurse**:

- 1) **Gedächtnistraining**
- 2) **PC / Laptop – Anfänger**
- 3) **PC / Laptop – Fortgeschrittene**
- 4) **Tablet – Anfänger**
- 5) **Tablet – Fortgeschrittene**
- 6) **Smartphone – Android-System – Anfänger**
- 7) **Smartphone – Apple-System – Fortgeschrittene**
- 8) **PC / Laptop / Tablet / Smartphone – Bildbearbeitung, Videoschnitt**
- 9) **Englisch – Anfänger**
- 10) **Englisch – Fortgeschrittene**
- 11) **Theater** (der Kurs findet nicht immer statt, aber wenn sich Senior:innen und Schüler:innen fanden, lief der Kurs in der Regel super!)
- 12) **Tanz oder ein anderes Bewegungsangebot**
- 13) **Auch für FUKS-mobil werden immer Schüler:innen gesucht.**  
Im Kurs FUKS-mobil suchst du ein Seniorenzentrum auf und verbringst individuell mit einzelnen Senior:innen, die nicht mehr mobil genug sind, um zu uns an die Schule zu kommen, Zeit und bemühst dich darum, ihr Leben zu bereichern.

Gerne kannst du auch ein eigenes Angebot machen. Gehe dabei von dem aus, was du selbst gut kannst, aber bedenke die Zielgruppe und ihre Fähigkeiten. Wenn du besonders gut Longboard fahren kannst, wird ein Kursangebot dazu bei den Senior:innen in der Regel weniger gut ankommen. Grundsätzlich bist du aber sehr frei darin, was du anbieten möchtest. Einzige Regel: Du musst genügend Senior:innen finden, die deinen Kurs wählen – mindestens vier. 😊

In der Geschichte des FUKS-Projekts gab es schon die unterschiedlichsten Kurse, wie z.B. Meditation, (Sitz-)Yoga, Italienisch, Spanisch, Kunst, Spiele-Erfinden, kreatives Schreiben, biografisches Schreiben, etc.

Das FUKS-Projekt gibt es in diesem Schuljahr bereits 25 Jahre an unserer Schule! Das ist doch absolut erstaunlich oder?

Selbst durch die Pandemie haben wir es geschafft, zwar mit reduzierter Teilnehmer:innenzahl, aber mit unglaublich motivierten FÜKSEN – so nennen wir nämlich die jugendlichen Lehrer:innen. Diese haben es tatsächlich geschafft, die Senior:innen, die die technischen Voraussetzungen zu Hause hatten, per Telefonsupport in die Installation von Zoom einzuweisen, sodass in der Folge die Unterrichtsstunden auch mit den Senior:innen per Zoom stattfinden konnten. Das war toll und hat vielen damals geholfen, mit der damals um sich greifenden und zunehmenden Isolation umzugehen.

### **Und jetzt die Neuerung:**

Im kommenden Schuljahr wird das FUKS-Projekt erstmals **vom Freitagnachmittag auf den Donnerstagnachmittag wechseln**. Es findet in der AG-Schiene am **Do. in der 7./8. Std.** statt.

Wenn du im kommenden Schuljahr beim FUKS-Projekt mitmachen möchtest, dann bewirb dich bitte mit Hilfe des FUKS-Bewerbungsformulars, das du hier findest:

<https://www.geschwister-scholl-gymnasium-pulheim.de/fuks/>

- Welchen Kurs möchtest du gerne machen? Wenn du deinen Wunsch-Kurs nicht bekommst, welchen anderen Kurs könntest du dir für dich auch vorstellen?
- Mit welchen anderen Schüler:innen (SuS) möchtest du am liebsten den Kurs zusammen machen (bis zu drei SuS, bei PC-Kursen können es auch bis zu vier SuS sein)
- Was ist deine Motivation, am FUKS-Projekt teilzunehmen?
- Welche Kompetenzen für „deinen“ Kurs bringst du schon mit?
- Was möchtest du uns sonst sagen, was sollten wir unbedingt noch über dich wissen, warum solltest ausgerechnet du den gewünschten Kurs machen?

Deine Bewerbung sollte dein Engagement deutlich machen und darf auch ruhig kreativ sein.

**Sende das ausgefüllte FUKS-Bewerbungsformular  
bis spätestens 13. Mai 2024 an**

[klindner@scholl-gymnasium.de](mailto:klindner@scholl-gymnasium.de).

Weitere Infos findet ihr unter:

<https://www.geschwister-scholl-gymnasium-pulheim.de/fuks/>

Bitte schaut euch auch das Videos vom FUKS-Projektkurs Gedächtnistraining an und die Videobotschaft von Frau Loch ganz unten auf der Homepageseite. Sie geben einen ganz guten Eindruck in die Stimmung im FUKS-Projekt.

Falls ihr noch Fragen habt, könnt ihr mir mailen oder mich anrufen: 0177-6412803

**Gutes Gelingen!**

Karin Lindner

# FUKS-Bewerbung für das Schuljahr .....

**Ich bewerbe mich für den folgenden FUKS-Kurs:**  
(Bitte nach Möglichkeit auch Alternativkurse nennen.)

Erstwahl:

---

Zweitwahl:

---

**Name:**

**Handynummer:**

**E-Mail-Adresse:**

**Mit folgenden Schüler:innen möchte ich den Kurs zusammen machen (bitte vollständigen Namen und Klasse/Tutorenkurs nennen):**

Foto, wenn du möchtest:



---

---

**Bewerbungstext:**

(Motivation, Kompetenzen, was sollten wir über dich wissen, Engagement, Kreativität, ...)