



FUKS-Projekt

Schüler:innen unterrichten Senior:innen

FUKS

Hast du schon einmal donnerstagnachmittags glücklich aussehende Senior:innen in die Schule strömen sehen? Und konntest du schon einmal beobachten, wie Schüler:innen und Senior:innen donnerstagnachmittags mit sehr zufriedenen Gesichtern die Schule verlassen?

Dann hast du mit großer Wahrscheinlichkeit Teilnehmer:innen des FUKS-Projekts gesehen.

Was ist FUKS?

FUKS steht für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennen lernen und **S**taunen. Das FUKS-Projekt ist ein generationen- und schulformübergreifendes Projekt, in dem Schüler:innen der Q1 des GSG und ab der 9. Klasse der MDR Senior:innen in den Bereichen unterrichten, in denen sie sich selbst fit fühlen oder fit werden möchten. 😊

Regelmäßig nachgefragt werden von den Senior:innen folgende **FUKS-Klassiker-Kurse**:

- 1) **Gedächtnistraining**
- 2) **PC / Laptop – Anfänger**
- 3) **PC / Laptop – Fortgeschrittene**
- 4) **Tablet – Anfänger**
- 5) **Tablet – Fortgeschrittene**
- 6) **Smartphone – Android-System – Anfänger**
- 7) **Smartphone – Android-System – Fortgeschrittene**
- 8) **Smartphone – Apple-System – Anfänger**
- 9) **Smartphone – Apple-System – Fortgeschrittene**
- 10) **PC / Laptop / Tablet / Smartphone – Bildbearbeitung, Videoschnitt**
- 11) **Englisch – Anfänger**
- 12) **Englisch – Fortgeschrittene**
- 13) **Theater** (der Kurs findet nicht immer statt, aber wenn sich Senior:innen und Schüler:innen fanden, lief der Kurs in der Regel super!)
- 14) **Tanz oder ein anderes Bewegungsangebot**
- 15) **Auch für FUKS-mobil werden immer Schüler:innen gesucht.**
Im Kurs FUKS-mobil suchst du ein Seniorenzentrum auf und verbringst individuell Zeit mit einzelnen Senior:innen, die nicht mehr mobil genug sind, um zu uns an die Schule zu kommen. Ziel ist es dabei deren Leben durch Aktivitäten und Zuhören zu bereichern.

Gerne kannst du auch ein eigenes Angebot machen. Gehe dabei von dem aus, was du selbst gut kannst, aber bedenke die Zielgruppe und ihre Fähigkeiten. Wenn du besonders gut Longboard fahren kannst, wird ein Kursangebot dazu bei den Senior:innen in der Regel weniger

gut ankommen. Grundsätzlich bist du aber sehr frei darin, was du anbieten möchtest. Einzige Regel: Du musst genügend Senior:innen finden, die deinen Kurs wählen – mindestens vier. ☺

In der Geschichte des FUKS-Projekts gab es schon die unterschiedlichsten Kurse, wie z.B. Meditation, (Sitz-)Yoga, Italienisch, Spanisch, Kunst, Spiele-Erfinden, kreatives Schreiben, biografisches Schreiben, etc.

Das FUKS-Projekt gibt es in diesem Schuljahr bereits 26 Jahre an unserer Schule! Das ist doch absolut erstaunlich oder?

Selbst durch die Pandemie haben wir es geschafft, zwar mit reduzierter Teilnehmer:innenzahl, aber mit unglaublich motivierten FÜKSEN – so nennen wir nämlich die jugendlichen Lehrer:innen. Diese haben es tatsächlich geschafft, die Senior:innen, die die technischen Voraussetzungen zu Hause hatten, per Telefonsupport in die Installation von Zoom einzuweisen, sodass in der Folge die Unterrichtsstunden auch mit den Senior:innen per Zoom stattfinden konnten. Das war toll und hat vielen damals geholfen, mit der zu dieser Zeit um sich greifenden zunehmenden Isolation umzugehen.

Wenn du im kommenden Schuljahr beim FUKS-Projekt mitmachen möchtest, dann melde dich nicht nur über das Anmeldeverfahren des Oberstufenbüros an, **sondern auch unbedingt mit Hilfe Formulars**, das ihr ganz unten auf der FUKS-Homepage unter Links und Downloads findet.

<https://www.geschwister-scholl-gymnasium-pulheim.de/fuks/>



- Welchen Kurs möchtest du gerne machen? Wenn du deinen Wunsch-Kurs nicht bekommst, welchen anderen Kurs könntest du dir für dich auch vorstellen?
- Mit welchen anderen Schüler:innen (SuS) möchtest du am liebsten den Kurs zusammen machen (bis zu drei SuS, bei PC-Kursen können es auch bis zu vier SuS sein)
- Was ist deine Motivation, am FUKS-Projekt teilzunehmen?
- Welche Kompetenzen und Erfahrungen für „deinen“ Kurs bringst du schon mit?
- Was möchtest du uns sonst sagen, was sollten wir unbedingt noch über dich wissen, warum solltest ausgerechnet du den gewünschten Kurs machen?

Deine Angaben im Formular sollten dein Engagement deutlich machen und dürfen auch ruhig kreativ sein. Sollte es mehr Anmeldungen geben, als das FUKS-Projekt aufnehmen kann, werden eure Angaben im Formular mit darüber entscheiden, ob ihr teilnehmen könnt.

**Sende das ausgefüllte FUKS-Bewerbungsformular
bis spätestens Fr., den 27.03.2026 an
klindner@scholl-gymnasium.de.**

Weitere Infos findet ihr auf der FUKS-Homepage.

Bitte schaut euch auch das Videos vom FUKS-Projektkurs Gedächtnistraining an und die Videobotschaft von Frau Loch ganz unten auf der Homepageseite. Sie geben einen ganz guten Eindruck in die Stimmung im FUKS-Projekt.

Falls ihr noch Fragen habt, könnt ihr mir mailen oder mich anrufen: 0177-6412803

Gutes Gelingen!

Karin Lindner

FUKS-Anmeldung für das Schuljahr

Ich melde mich für den folgenden FUKS-Kurs an:
(Bitte nach Möglichkeit auch Alternativkurse nennen.)

Erstwahl: _____

Zweitwahl: _____

Name: _____

Handynummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Foto, wenn du möchtest:



Mit folgenden Schüler:innen möchte ich den Kurs gern zusammen machen (bitte vollständigen Namen nennen). Falls du hier noch niemanden nennen kannst oder möchtest, ist das selbstverständlich gar kein Problem, dann solltest du nur flexibel hinsichtlich einer Zusammenarbeit sein.

Bewerbungstext:

(Motivation, Kompetenzen, Erfahrungen, was sollten wir über dich wissen, Engagement, Kreativität, ...)