F.U.K.S.-Anmeldung

Das **F.U.K.S.**-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden.
Schüler:innen der Jahrgangsstufe 10 der Realschule und der Jahrgangsstufe 12 des Gymnasiums sind an dem Projekt beteiligt. Sie sind auf die Verbindlichkeit Ihrer Anmeldung und Ihre regelmäßige Teilnahme angewiesen.

Melden Sie sich bitte persönlich am **Do., den 05.11.2026 um 14:00 Uhr** zum Kurs an, für den Sie sich interessieren. Treffpunkt ist die **Study Hall des Geschwister-Scholl-Gymnasiums** (Hackenbroicher Str. 66a, 50259 Pulheim).
Die Koordinatorinnen können bis 15:30 Uhr rückmelden, ob ihr Kurs genügend Teilnehmer:innen hat und zustande kommt.
Bitte machen Sie gerne in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Werbung für die Kurse des **F.U.K.S.**-Projekts.

Ihr Koordinatorinnen-Team

Geschwister-Scholl-Gymnasium
Karin Lindner
klindner@scholl-gymnasium.de
Jeanette Mayer-Lazarek
Jmayer-lazarek@scholl-gymnasium.de
Marion Dönhoff Realschule
(Pausiert in diesem Schuljahr)
Stadt Pulheim
Heike Wolf – Seniorenberatung
Tel.: 02238-808-205 heike.wolf@pulheim.de

F.U.K.S.-Termine

Immer donnerstags ab 14:00 Uhr

Unterrichtstage 2026

05.11.2026 – FUKS Anmeldung
12.11. - FUKS Start
19.11.
26.11.
03.12.
10.12.
17.12. - Weihnachtsfeier

Unterrichtstage 2027

07.01.
14.01.
21.01
28.01.
11.02.
18.02.
25.02.
11.03.
18.03.
15.04.
22.04.
29.04.
13.05.
20.05.
03.06.
17.06. - Endpräsentation
24.06.2027 - FUKS Sommerfest

Impressum:
Herausgeber: Stadt Pulheim. Der Bürgermeister, Alte Kölner Str. 26
Tel: 02238-808-0 Stadtpulheim@pulheim.de www.pulheim.de
Veröffentlichung 2026

Copyright: Stadt Pulheim Alle Rechte vorbehalten

F.U.K.S.-Projekt

Forschen, Unterrichten, Kennenlernen, Staunen

Schuljahr 2026/27

Bitte informieren Sie auch andere Interessierte!

STADT PULHEIM

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, dass das generationenübergreifende **F.U.K.S.-Projekt** nach den Herbstferien **zum 27. Mal** stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus **F.U.K.S.**-Klassiker-Kursen und neuen Kursen Ihr Interesse zu wecken.

F.U.K.S. ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Realschule und der Stadt Pulheim.

Die Buchstaben **F.U.K.S.** stehen dabei für:
Forschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen, **S**taunen

Schüler:innen schlüpfen in die Rolle der Lehrenden und Senior:innen dürfen wieder die Schulbrank drücken. Dieses Angebot konkurriert nicht mit der Volkshochschule oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Senior:innen, die ohne Zeitdruck lernen wollen, kein Zertifikat anstreben und den Kontakt zur Jugend aber auch zu anderen Senior:innen suchen. In lockerer Atmosphäre kann früher Gelerntes aufgefrischt oder etwas gänzlich Neues gelernt werden. Im Vordergrund stehen immer der Austausch und die Geselligkeit über die Generationen hinweg.

Wenn wir Sie bisher noch nicht überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim **F.U.K.S.**-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE, so nennen wir die jugendlichen Lehrer:innen, überzeugen. Sie finden sie hier:
https://www.geschwister-scholl-gymnasium-pulheim.de/fuks/

FUKS - Aufbau und Unterricht

Das **F.U.K.S.**-Projekt startet an den Unterrichtstagen mit dem **F.U.K.S.**-Café um **13:40 Uhr** in der ehemaligen Cafeteria im Erdgeschoss. Bei Kaffee, Tee und Plätzchen können Schüler:innen und Senior:innen ins Gespräch kommen. Es wird darum gebeten, eine eigene Tasse mitzubringen. Ab **14:00 Uhr** beginnt dann der Unterricht.

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

Gedächtnistraining
Mit Freude, Abwechslung und ganz viel guter Laune trainieren wir unser Gedächtnis, spielen, denken und knobeln wir und bringen unsere Hirnzellen auf Trab.

Englisch für Anfänger
Wir bringen Ihnen die wichtigsten Grundlagen der englischen Sprache bei und üben mit Ihnen erste Schritte bei der Verständigung. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Englisch für Fortgeschrittene
Do you already speak a little English? Sie möchten aber noch dazu lernen? Dann sind Sie bei uns richtig.

PC / Laptop für Anfänger
Sie wollen sich mit den Funktionen eines PCs oder Laptops vertraut machen und die Möglichkeiten der Nutzung erkunden? Dann wählen Sie unseren Kurs. Wir zeigen Ihnen auch erste Schritte, wie man sich im Internet bewegt und wie man mit verschiedenen nützlichen APPs umgeht.

PC / Laptop für Fortgeschrittene
(Dieser Kurs findet in diesem Schuljahr leider nicht statt. Vielleicht wagen Sie einmal das Abenteuer, einen der anderen Kurse zu besuchen? Wie würden uns sehr freuen.)

Handy für Anfänger (Apple)
In diesem Kurs lernen Sie grundlegende Funktionen und APPs Ihres iPhones kennen. Wir helfen Ihnen beim Umgang mit WhatsApp, den Foto- und Videofunktionen, dem Kalender, der Bahn-App usw.

Handy für Anfänger (Android)
Wie oben, nur für Android-Geräte

Handy für Fortgeschrittene
In diesem Kurs erkunden Sie weiter die Funktionen Ihres iPhones. Wie helfen Ihnen dabei und gehen auf individuelle Wünsche ein.

Theater
Vorhang auf! Sie haben Freude daran, sich in verschiedenen Rollen zu erproben? Wir erfinden mit Ihnen Figuren, entwickeln kleine Szenen und bringen schließlich ein kleines Stück auf die Bühne – auch ganz ohne Vorerfahrung!

Bewegungsangebot
Sie haben Freude an Bewegung, sind dabei aber lieber in Gemeinschaft? Dann sind Sie bei uns richtig. Durch leichte Übungen, Bewegungsspiele und kleine Trainingsangebote fördern wir Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – und das ganz ohne Leistungsdruck!

KOSTEN

Die Teilnahme am **F.U.K.S.**-Projekt ist kostenlos, das Projekt freut sich aber über Ihre Spenden für die FUKS-Cafeteria, die Weihnachtsfeier oder das Sommerfest.