

FUKS - Anmeldung

Das FUKS-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden. Schulformübergreifend sind Schüler:innen der Jahrgangsstufe 9 und 10 der Realschule und der Q1, Jahrgangsstufe 11, des Gymnasiums beteiligt. Die Schüler:innen sind daher auf die Verbindlichkeit ihrer Anmeldung und regelmäßige Teilnahme angewiesen. Ein Kurswechsel während des Schuljahres ist leider nicht möglich.

Melden Sie sich bitte persönlich am 29.09.2023 um 14:00 Uhr im Geschwister-Scholl-Gymnasium zu dem Kurs, für den Sie sich interessieren, an. Treffpunkt ist der Großraum des Gymnasiums. Die Koordinator:innen können dann sofort rückmelden, ob Ihr Kurs zustande kommt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und stehen für Ihre Fragen und Anregungen gerne auch telefonisch zur Verfügung.

Bianca Kremp - 02238-808 311

Barbara Vollmer - 02238-808 186

Ihr Koordinator:innenteam

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Karin Lindner

Marion-Dönhoff-Realschule

Andreas Kühlem

Stadt Pulheim

B. Vollmer/ H. Wolf - Seniorenbeauftragte

B. Kremp - Kinder- und Jugendförderung



FUKS - Termine

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich verbindlich für die folgenden Termine angemeldet. Das FUKS-Projekt startet am 20.10.2023 um 13:30 Uhr im FUKS-Café des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Hackenbroicher Str. 66a in Pulheim. Um 13:45 Uhr beginnt der Unterricht.

Unterrichtstage und Feste

29.09.2023 - FUKS Anmeldung ab 14:00 Uhr

20.10.2023 - FUKS Start um 13:30 Uhr

27.10.2023

03.11.2023

10.11.2023

24.11.2023

01.12.2023

08.12.2023

15.12.2023 - Weihnachtsfeier 14:00-16:00 Uhr

12.01.2024

19.01.2024

02.02.2024

16.02.2024

23.02.2024

01.03.2024

08.03.2024

15.03.2024

22.03.2024

12.04.2024

19.04.2024

24.05.2023 - Endpräsentation der Ergebnisse

07.06.2023 - FUKS Sommerfest

Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim. Der Bürgermeister. Alte Kölner Str.26. Tel. 02238-808-0. Stadtpulheim@pulheim.de.

www.pulheim.de

Veröffentlichung 2023

. Copyright Stadt Pulheim. Alle Rechte vorbehalten.

F.U.K.S. - Projekt

F_{orschen} - U_{nterrichten} - K_{ennenlernen} - S_{taunen}

Schuljahr 2023-2024

Bitte informieren
Sie auch andere interessierte
Seniorinnen und Senioren



Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, dass das Generationenprojekt "FUKS" nach den Herbstferien zum 24. Mal stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus "Klassikern" und neuen Ideen Ihr Interesse zu wecken.

Das FUKS-Projekt ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Realschule und der Stadtverwaltung. Die Buchstaben FUKS stehen dabei für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen und **S**taunen.

Schüler:innen schlüpfen in die Rolle der Lehrenden und Senior:innen dürfen wieder die Schulbank drücken.

Diese Angebot konkurriert nicht mit der VHS oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Senior:innen, die den Kontakt zur Jugend suchen, ohne Zeitdruck lernen wollen, jedoch kein Zertifikat anstreben. Es wird in lockerer Atmosphäre gelernt, im Vordergrund soll jedoch immer Austausch und Geselligkeit über die Generationen hinweg stehen.

Wenn wir Sie bisher noch nicht davon überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim FUKS-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE (Schüler:innen) überzeugen. Diese können Sie sich im Internet ansehen.

Bitte gehen Sie dazu auf die Seite: www.schollgymnasium.de und folgen Sie den Links unter -> Konzepte und Projekte -> FUKS

-> das Schüler-/Seniorenprojekt -> FUKS Präsentationen.

FUKS - Unterricht

Das FUKS-Projekt startet an den Unterrichtstagen mit dem FUKS-Café um **13:30 Uhr** in der ehemaligen Cafeteria im Erdgeschoss. Bei Kaffee, Tee und Plätzchen können Schüler:innen und Senior:innen locker miteinander ins Gespräch kommen. Es wird darum gebeten, sich eine eigene Tasse mitzubringen. Ab **13:45 Uhr** beginnt dann der Unterricht.

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

- [Gedächtnistraining](#)

Sie wollen mit Spaß und lustigen Spielen Ihr Gedächtnis trainieren? Dann sind Sie in unsrem Kurs genau richtig! Durch gemeinsames Rätseln, denken und Knobeln bringen wir das Gedächtnis auf Trab.

- [Englisch für Anfänger](#)

Hello! Sie wollen die englische Sprache erlernen? In unserem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der englischen Sprache. Vorkenntnisse sind nicht nötig!

- [Englisch für Fortgeschrittene](#)

Hello! Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse? Bei uns können Sie Ihr Englisch verbessern!

- [PC-Kurs Anfänger](#)

In unserem Kurs lernen Sie, wie Ihr Computer funktioniert und wie Sie die verschiedenen Funktionen Ihres Computers nutzen können, um Ihren Alltag zu erleichtern.

- [PC-Kurs Fortgeschrittene](#)

Sie sind bei uns genau richtig, wenn Sie Ihre bereits erlernten Kenntnisse vertiefen möchten. Insbesondere die Funktionen von Office-Anwendungen werden wir Ihnen näher bringen.

- [Handy \(Apple\)](#)

Wir freuen uns, Ihnen Grundkenntnisse über Ihr Iphone zu vermitteln. Inhalte sind bsp. Whats App, Foto- und Videofunktionen, Umgang mit mobilen Daten.

- [Handy \(Android\)](#)

Sie möchten Ihr Handy besser kennenlernen? Bei uns lernen Sie viele verschiedene Kommunikationswege, das Arbeiten mit dem Internet, die Nutzung verschiedener Apps u.v.m.

- [Bewegungsangebot/ Fitness](#)

Sie möchten fit und gelenkig bleiben? Wir bieten Ihnen unterschiedliche Aktivitäten zur Unterstützung Ihrer Mobilität an, beispielsweise durch Bewegungsspiele, Kräftigungsübungen und Yoga.

- [Gesellschafts- und Bewegungsspiele](#)

Sie lieben sowohl Gesellschaftsspiele als auch Bewegung und möchten beides miteinander verknüpfen? Wir bieten eine Vielfalt von Aktivitäten, die sich flexibel gestalten lassen.

- [Theater](#)

Freude am Theaterspiel und der Magie des Schauspiels? Wir studieren gemeinsam mit Ihnen ein einzigartiges, kleines Stück ein. Werden Sie Teil dieses aufregenden Prozesses!

FUKS - Kosten

Die Teilnahme am FUKS-Projekt ist kostenlos. Das Projekt freut sich jedoch über freiwillige Spenden.

Wir freuen uns auf Sie!